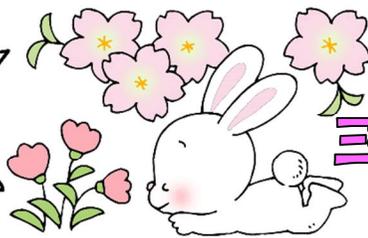




# ほけんだより



三郷市立彦糸小学校  
令和8年3月



◆ 3月の保健目標 ◆  
みみ たいせつ  
耳を大切にしよう  
ねんかん  
1年間のまとめをしよう



たくさんの思い出でいっぱいとなった1年もしめくくりの時期となりました。4月に比べ、心も体も大きく成長した子供たち。4月から新たな気持ちでスタートを切れるように、今から生活習慣を見直しましょう。

また、1年の健康を振り返るとともに、4月に向けてむし歯など治療が必要なものは早めに済ませましょう。

## 1年間の保健室の利用状況 (4月8日～2月27日まで)

### 体調不良



211人

### 早退した人



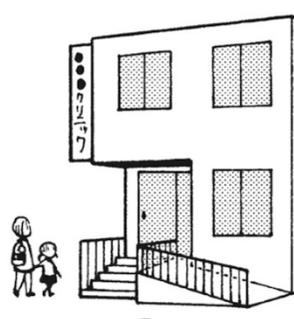
65人

### けが



269人

### 病院へ行った人



3人

## 感謝を伝えよう

3月3日は「耳の日」。では、3月9日は?...  
サンとキューの語呂合わせ(サンキュー)で「ありがとうの日」なんていうそうです。

3月は旅立ちの月。これまでお世話になった家族や先生、友だちに「ありがとう」。毎日勉強した机や教科書に「サンキュー」。

そんな言葉が似合う時期です。たくさんの人やものに、

「ありがとう」の気持ちをぜひ、伝えてみてください。



今年度も、彦糸小学校のみなさんは、約束やルールをしっかりと守って、礼儀正しく保健室を利用することができました。これからも、約束を守って上手に保健室を利用して下さい。  
今年度も残り1ヶ月ですね。けがや病気に気をつけて、元気に生活しましょう！  
保護者の皆様には、たくさんのご協力をいただき本当に感謝しております。1年間の保健行事が無事に終わられたのも、保護者のみなさまのおかげです。至らない点も多々あったとは思いますが、来年度もご協力よろしくお願いいたします。

## 「3月3日」耳の日 知っておきたい耳の異常のサイン

3月3日は3(み)3(み)にちなんで「耳の日」。子どもは風邪などの感染症から耳のトラブルを起こすことがしばしばあります。早く対応できるよう、耳の病気や聞こえの異常のサインを知っておきましょう。

### 耳の病気

子どもが風邪をひいて鼻水が出ているのを放っておくと、鼻水の中にウイルスや細菌が繁殖し、耳管を通して中耳に侵入して中耳炎を起こすことがよくあります。中耳の中で炎症が起こってうみがたまり熱を出すことや、鼓膜を圧迫するため強い痛みが起こります。また、鼓膜が破れてうみ(耳だれ)が出ることも。

### 発熱など、風邪の症状に加えて.....

- ・しきりに耳を触る、頭を振る
- ・耳に触られるといやがる

痛みや違和感のために、耳を触ったり、頭を振ったりします。また、痛みのためにきげんが悪くなったり、夜なかなか寝なくなったりします。



### 聞こえの異常

聞こえの異常(難聴)には、生まれつき聴力が弱い場合と、病気が原因となっている場合があります。

### 難聴の原因となる病気は?

#### 滲出性中耳炎

急性中耳炎が治りきらないと、中耳にサラサラとした液(滲出液)がたまりやすくなります。痛みや発熱などの症状がないため、発見が遅れることがあります。

#### おたふくかぜ(流行性耳下腺炎)

原因となるウイルスが内耳(音を感じる部分)に感染して、難聴を起こします。流行性耳下腺炎の予防接種を受けて、感染を防ぐことが重要です。

聞こえの異常は、言葉の育ちにも影響します。子どもは「聞こえにくい」ことに気づきにくく、正確に言えません。聞こえにくいサインを知って、早めに気づくことが大事です。

### テレビの音が大きい

#### テレビの音が大きい

テレビの音を、必要以上に大きくします。



#### 後ろから呼んでも気づかない

後ろから名前を呼んでも振り向かなかったり、返事をしなかったりします。左右差がある場合もあります。